



AEV MIEMBROS

La Mejor Herramienta de Tu Taller

¡Bienvenido a esta sesión Capacitación Virtual En VIVO!

www.AutomotrizEnVideo.com

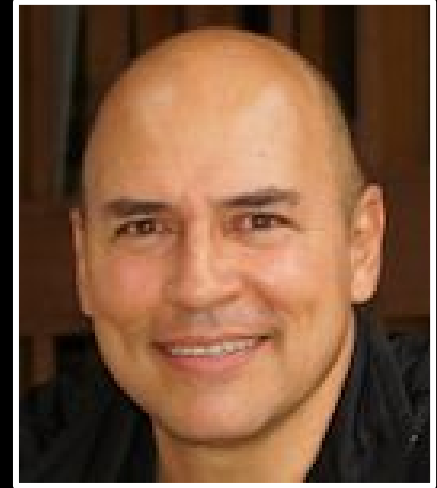
Cómo hacer del 2017 tu año más productivo



www.AutomotrizEnVideo.com

Roy Martínez

Co-fundador Automotriz en Video Miembros



AEV MIEMBROS
La Mejor Herramienta de Tu Taller

www.AutomotrizEnVideo.com

8 Consejos Prácticos



www.AutomotrizEnVideo.com

1. Dejar de hacer



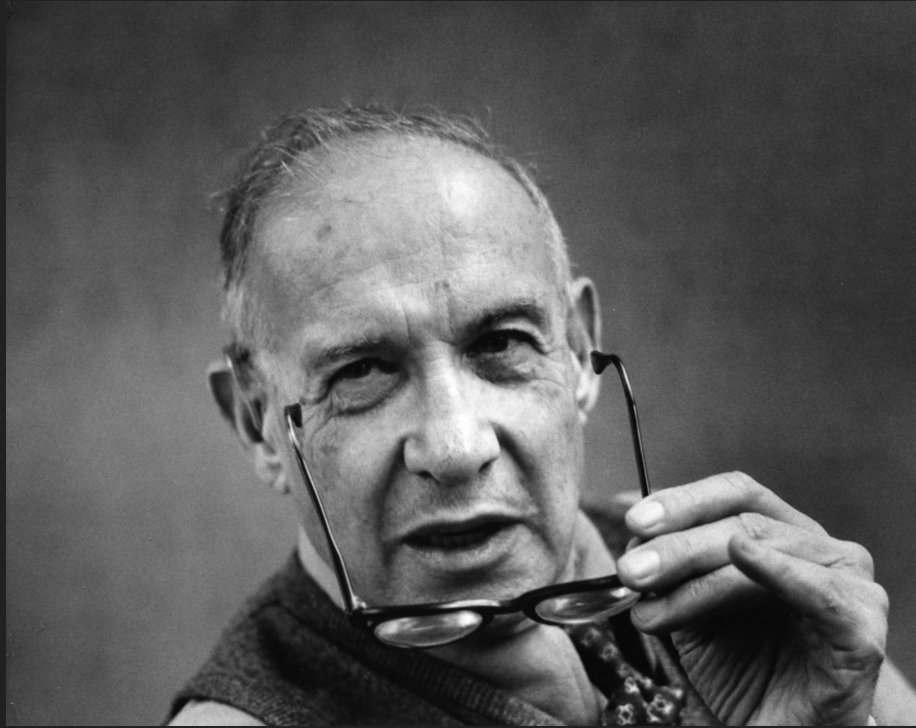
www.AutomotrizEnVideo.com

**“De cada 100
grandes
oportunidades que
llegan a mí, le digo
que **NO** a 99”**

Warren Buffett



www.AutomotrizEnVideo.com



**“No hay nada más
inútil que hacer
bien lo que **no debió
de haberse hecho
en absoluto**”**

Peter Drucker

www.AutomotrizEnVideo.com

Consejos

- Mira el calendario de la semana pasada **¿A qué debí de haber dicho que no?**
- Mira el calendario de la siguiente semana **¿A qué debo de decir que no?**
- Observa la lista de ideas, de proyectos o planes. **¿A qué debería decir que no?**

2. Define tus 3 prioridades para este año



www.AutomotrizEnVideo.com

Richard Branson

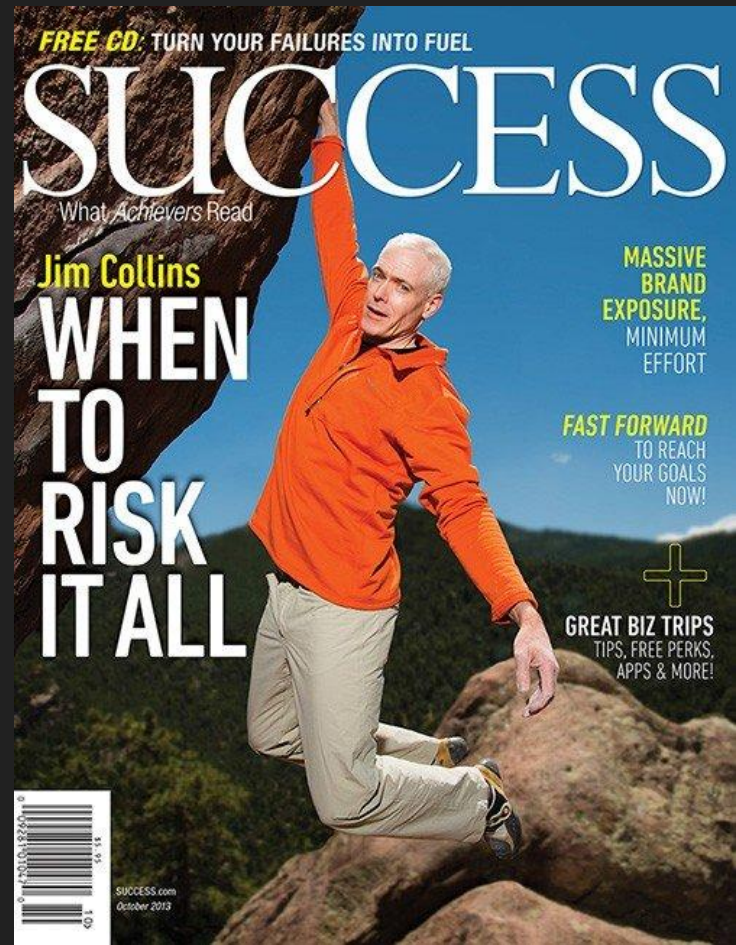
- 400 compañías
- Fortuna \$4 Billones
- #261 Forbes



www.AutomotrizEnVideo.com

Jim Collins

**“Si tienes más de
3 prioridades
estratégicas
entonces no
tienes ninguna”**



www.AutomotrizEnVideo.com

¿Cuáles son tus 6 funciones vitales?

“Las 6 cosas que
tu haces mejor y
que NADIE puede
hacer por tí”



www.AutomotrizEnVideo.com

3. Define metas semanales

HORARIO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	Total
06:00 AM a 07:00 AM								
07:00 AM a 08:00 AM								
08:00 AM a 09:00 AM								
09:00 AM a 10:00 AM								
10:00 AM a 11:00 AM								
11:00 AM a 12:00 AM								
12:00 AM a 01:00 PM								
01:00 PM a 02:00 PM								
02:00 PM a 03:00 PM								
03:00 PM a 04:00 PM								
04:00 PM a 05:00 PM								
05:00 PM a 06:00 PM								
06:00 PM a 07:00 PM								
07:00 PM a 08:00 PM								
08:00 PM a 09:00 PM								
09:00 PM a 10:00 PM								
10:00 PM a 11:00 PM								
11:00 PM a 12:00 PM								
12:00 PM a 01:00 PM								
02:00 PM a 03:00 PM								
03:00 PM a 04:00 PM								
04:00 PM a 05:00 PM								
05:00 PM a 06:00 PM								
Total Horas Libres								

4. Elimina las Interrupciones



www.AutomotrizEnVideo.com

Adictos a la distracciones



www.AutomotrizEnVideo.com

Autoengaño

- Sensación de estar ocupado
- Deseo de ser **deseados**
- Sed insaciable de novedades

www.AutomotrizEnVideo.com

Pregunta: ¿Cuál es tu mayor fuente de distracción?

- **Email**
- **Mensajes de texto**
- **Redes sociales**
- **Ventanas emergentes**
- **Mi familia**

Para meditar:

- El punto de quiebre de un gran logro= **la debilidad ante la gratificación inmediata**
- Requisito= **madurez emocional**

Para meditar:

- De todos modos la vamos a pasar difícil
- Que escojo= difícil al principio o al final???

Ejemplo:



www.AutomotrizEnVideo.com

Jim Rohn: La Gran Paradoja...

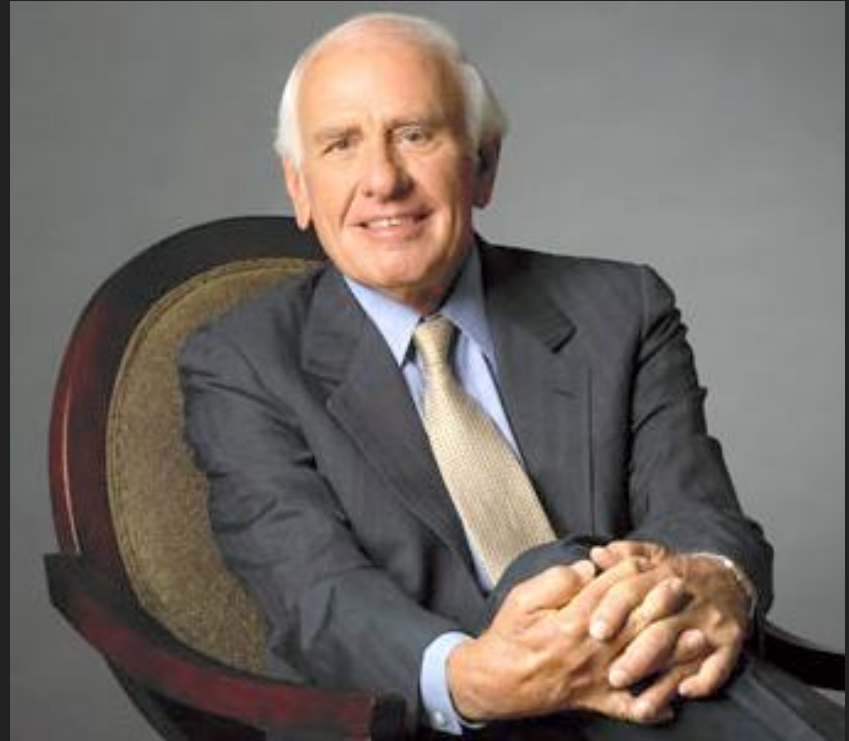
- Satisfacción a corto plazo = Dolor a largo plazo
- Dolor a corto plazo = Satisfacción a largo plazo

Pregunta:

- Que tienen en común la gente exitosa y la gente **NO** exitosa
- Que **ambos** odian tener que hacer las cosas que llevan al éxito

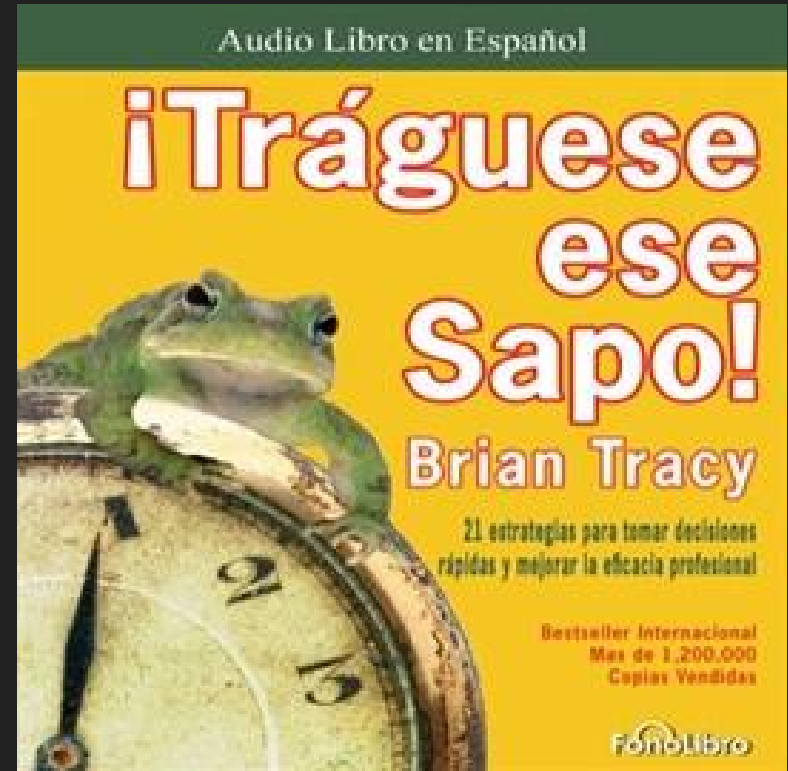
Jim Rohn:

“Sufrirás uno de dos dolores... El dolor de la disciplina o el dolor del arrepentimiento. El dolor de la disciplina pesa onzas, el dolor del arrepentimiento pesa toneladas”



www.AutomotrizEnVideo.com

Recomendación:



www.AutomotrizEnVideo.com

5. Trabajar por bloques



www.AutomotrizEnVideo.com

5. Trabajar por bloques



www.AutomotrizEnVideo.com

6. Todo se construye a partir de hábitos



www.AutomotrizEnVideo.com

**Lo que más practicamos se convierte en
hábitos y siempre estamos practicando**



www.AutomotrizEnVideo.com

Pregunta:

¿Cuáles son los **3**
hábitos que entorpecen
tu desempeño y
resultados?

www.AutomotrizEnVideo.com

7. Mantén tu vida en Balance



www.AutomotrizEnVideo.com

Balance Integral



www.AutomotrizEnVideo.com

8. Lleva un control financiero



www.AutomotrizEnVideo.com

8. Lleva un control financiero

- **Control de gastos**
- **Salario para el dueño**
- **Presupuesto**
- **Ahorro**
- **Capacitación**
- **Equipo**
- **Remodelaciones**

www.AutomotrizEnVideo.com

ESCRIBE TUS PREGUNTAS



AEV MIEMBROS
La Mejor Herramienta de Tu Taller



AEV MIEMBROS

La Mejor Herramienta de Tu Taller

iGRACIAS!

www.AutomotrizEnVideo.com